

三鷹市ダンススポーツ連盟

# サマーダンスの集い

7月28日(日) 12:30~14:30

場所：三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

SUBARU 総合スポーツセンター・サブアリーナ（地下2階）

（三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵境駅、仙川駅から路線バスでお越しの方  
バス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車徒歩5分）

会費：700円（どなたでもお一人でもどうぞ！）

内容：ダンスタイム、ミキシング(PD 音楽使用・飲み物あり)

主催：三鷹市ダンススポーツ連盟(MDSF)

問合せ：0422-48-7451（堀江）

会場からの要請：ヒールカバー必須(チェックあり)

2019年度 東京都シニアスポーツ振興事業

## ダンススポーツ・シニア講習会（タンゴ：踊りの勘所）

主催：東京都・(公財)東京都体育協会・三鷹市体育協会  
主管団体：三鷹市ダンススポーツ連盟

☆日時：2019年7月28日(日)15時~17時

受付開始 14時30分~

◆場所：三鷹市SUBARU総合スポーツセンター サブアリーナ

☆参加費：無 料

◆参加対象者及び募集人数：60歳未満20名、60歳以上80名、合計100名

☆講師：宮嶋秀行、清水寿恵（西永福駅北口「ミヤジマヒデユキ ダンススクール」）

- ・元統一全日本ショーダンス選手権 クラシック部門 チャンピオン
- ・元統一全日本10ダンス グランドファイナリスト

本講習会は、東京都体育協会のシニアスポーツ振興事業の一環として、主に60歳以上のシニア層の人たちを対象とした健康づくりに役立つ“生涯スポーツ”としての社交ダンスの普及活動を目的として実施いたします。

\* 床面保護のため革製新品ヒールカバーを装着して下さい（チェック有）

☆問い合わせ先：堀江 順子 Tel.0422-48-7451

