

三鷹市ダンススポーツ連盟

# 秋のダンスの集い

11月4日(月・祝) 12:30~14:30

場所：三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

SUBARU 総合スポーツセンター・サブアリーナ (地下2階)

(三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵境駅、仙川駅から路線バスでお越しの方  
バス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車徒歩5分)

会費：700円 (どなたでもお一人でもどうぞ!)

内容：ダンスタイム、ミキシング(PD音楽使用・飲み物あり)

主催：三鷹市ダンススポーツ連盟(MDSF)

問合せ：0422-48-7451 (堀江)

会場からの要請：ヒールカバー必須(チェックあり)



2019年度東京都シニアスポーツ振興事業

## ダンススポーツ・シニア講習会 (サンバ:踊りの勘所)

主催：東京都・(公財)東京都体育協会・三鷹市体育協会  
主管団体：三鷹市ダンススポーツ連盟

☆日時：2019年11月4日(月・祝)15時~17時

受付開始 14時30分~

◆場所：三鷹市SUBARU総合スポーツセンター サブアリーナ

☆参加費：無料

◆参加対象者及び募集人数：60歳未満20名、60歳以上80名、合計100名

☆講師：木下 聡明、山内 砂穂 (武蔵境駅南口「木下ダンスワールド」経営)

- ・ JCF スタンダード & ラテン A級
- ・ 現役10ダンサー選手

本講習会は、東京都体育協会のシニアスポーツ振興事業の一環として、主に60歳以上のシニア層の人たちを対象とした健康づくりに役立つ“生涯スポーツ”としての社交ダンスの普及活動を目的として実施いたします。

\* 床面保護のため革製新品ヒールカバーを装着して下さい (チェック有)



☆問い合わせ先：堀江 順子 Tel.0422-48-7451