

ダンスを始めてみませんか！

ダンススポーツ（社交ダンス）初心者講習会

主催：三鷹市体育協会 主管：三鷹市ダンススポーツ連盟

ダンススポーツ（社交ダンス）は、誰もが手軽に楽しめる身近な生涯スポーツです。

仲間と共に音楽に合わせて身体を動かし、気持ちの良い汗を流してみませんか。

もちろんまったくの初心者でも大丈夫です。

ダンスを始めようと思っている方、少しでも興味のある方、まずは、お電話下さい。

講習日時：令和元年12月 7日(土)～2月15日(土) 計8回

午後 3時30分～午後 5時00分

12月 7日(土) 14日(土) 21日(土)

1月 11日(土) 18日(土)

2月 1日(土) 8日(土) 15日(土)

場 所： SUBARU総合スポーツセンター 1F 軽体操室

(バス停「三鷹市役所前」、「三鷹農協前」下車徒歩5分)

参加費： 1回 500円

講習種目： マンボ、ジルバ、ブルース、ワルツ、タンゴ

募集対象： 市内及び近郊区市在住・在勤・在学

募集人員： 先着 30名

持ち物： ダンスシューズ（要ヒールカバー）または運動靴
動きやすい服装で

講 師： 日本ダンススポーツ連盟(JDSF)公認指導員

問合せ、申込み先： 関根 日出夫 TEL/FAX 0422-43-6855

