

入 会 案 内

身近なスポーツとして

社交ダンスを始めてみませんか？



三鷹市ダンススポーツ連盟加盟サークル

ダンスサークル・ペガサス



社交ダンスは、老若男女を問わず誰もが
手軽に楽しめる生涯スポーツです。

身近な趣味として、日頃の運動不足や、
ストレス解消の為に、仲間と共に気持ちの良い汗を
流して気分転換を図りましょう。

- ・レッスン会場：三鷹駅前コミュニティ・センター
- ・レッスン日及び時間：月3回 日曜日、
14時～16時
- ・会費：2,000円/月
- ・入会金：1,000円
- ・講師：JDSF(日本ダンススポーツ連盟)公認
A級指導員

- ・レッスン内容：初級用ベーシック・フィガーを中心とした
基本動作の習得から、中・上級用フィガーを中心にフットワークや
ボディの使い方など、踊りの勘所に焦点を当てたレッスンを実施。



申込・問合せ先：大内宅（0422-31-8656）

但し、電話はam 8:30～9:00までをお願いします