

ダンスを始めてみませんか！

ダンススポーツ（社交ダンス）初心者講習会
主催：三鷹市ダンススポーツ連盟

ダンススポーツ（社交ダンス）は、
誰もが手軽に楽しめる身近な生涯スポーツです。
仲間と共に音楽に合わせて身体を動かし、
気持ちの良い汗を流してみませんか。
もちろんまったくの初心者でも大丈夫です。
ダンスを始めようと思っている方、
少しでも興味のある方、
まずは、お電話下さい。



講習日時：平成27年1月15日～2月19日 計6回

1月15日（木）PM1:30～3:00

1月22日（木）PM1:30～3:00

1月29日（木）PM1:30～3:00

2月 5日（木）PM1:30～3:00

2月12日（木）PM1:30～3:00

2月19日（木）PM1:30～3:00

場 所： 三鷹市役所内 第二体育館

参加費： 1回 500円 ※講習会参加時にお支払ください

講習種目： マンボ、ブルース、ジルバ

募集人員： 先着 20名まで

講 師： 日本ダンススポーツ連盟(JDSF)公認指導員

問合せ、申込み先： 堀江 順子 0422-48-7451

羽根田 孝子 0422-44-1099