

# ダンスを始めてみませんか！

ダンススポーツ（社交ダンス）は、誰もが手軽に楽しめる身近な生涯スポーツです。

仲間と共に音楽に合わせて身体を動かし、気持ちの良い汗を流してみませんか。

もちろんまったくの初心者でも大丈夫です。

ダンスを始めようと思っている方、少しでも興味のある方、まずは、お電話下さい。



## ダンススポーツ（社交ダンス）初心者講習会

主催：三鷹市体育協会・三鷹市ダンススポーツ連盟

講習日時：平成27年10月1日～2月25日 計9回

PM1:30～3:00

10月1日（木）15日（木）29日（木）

12月3日（木）10日（木）17日（木）

2月4日（木）18日（木）25日（木）

場 所： 三鷹市役所内 第二体育館

参加費： 1回 500円 ※講習会参加時にお支払ください

講習種目： マンボ、ジルバ、ブルース、ワルツ、タンゴ

募集人員： 先着 20名まで

講 師： 日本ダンススポーツ連盟(JDSF)公認指導員

問合せ、申込み先： 堀江 順子 0422-48-7451

羽根田 孝子 0422-44-1099