

# ダンスを始めてみませんか！

ダンススポーツ（社交ダンス）初心者講習会  
主催：三鷹市体育協会・三鷹市ダンススポーツ連盟

ダンススポーツ（社交ダンス）は、誰もが手軽に楽しめる身近な生涯スポーツです。

仲間と共に音楽に合わせて身体を動かし、気持ちの良い汗を流してみませんか。

もちろんまったくの初心者でも大丈夫です。

ダンスを始めようと思っている方、少しでも興味のある方、まずは、お電話下さい。



講習日時：平成28年11月27日(日)～2月19日(日) 計8回

PM1:30～3:00

11月27日(日) 12月 18日(日) 25日(日)

1月 8日(日) 22日(日) 29日(日)

2月 12日(日) 19日(日)

場 所： 三鷹市社会教育会館4F 講堂（都合で変更あり）

参加費： 1回500円（会員は無料）

※講習会参加時にお支払いください

講習種目： マンボ、ブルース、ジルバ、ワルツ、タンゴ他

募集人員： 先着 20名まで

講 師： 日本ダンススポーツ連盟(JDSF)公認指導員

問合せ、申込み先： 堀江 順子 0422-48-7451

羽根田 孝子 0422-44-1099