

# ダンスを始めてみませんか！

ダンススポーツ（社交ダンス）シニア初心者講習会  
主催：三鷹市体育協会 主管：三鷹市ダンススポーツ連盟

講習日時：平成29年12月 2日(土)～2月10日(土) 計8回

午後 1時00分～午後 2時45分

12月 2日(土) 12月 9日(土) 16日(土)

1月 6日(土) 13日(土) 20日(土)

2月 3日(土) 10日(土)

場 所： SUBARU総合スポーツセンター 1F 軽体操室

(バス停「三鷹市役所前」、「三鷹農協前」下車徒歩5分)

参加費： 無料

講習種目： マンボ、ジルバ、ブルース、ワルツ、タンゴ

募集対象： 市内及び近郊区市在住・在勤・在学

募集人員： 先着 60歳未満10名、60歳以上20名 合計30名

持ち物： ダンスシューズ（要ヒールカバー）または運動靴  
動きやすい服装で

講 師： 日本ダンススポーツ連盟(JDSF)公認指導員

問合せ、申込み先：羽根田 孝子 TEL/FAX 0422-44-1099

ダンススポーツ（社交ダンス）は、誰もが手軽に楽しめる身近な生涯スポーツです。

仲間と共に音楽に合わせて身体を動かし、気持ちの良い汗を流してみませんか。

もちろんまったくの初心者でも大丈夫です。

ダンスを始めようと思っている方、少しでも興味のある方、まずは、お電話下さい。

