

ダンススポーツ・シニア講習会

＜ルンバ：踊りの勘所＞

主催：東京都・（公財）東京都体育協会・三鷹市体育協会

主管団体名：三鷹市ダンススポーツ連盟

☆ 日時：2018年10月21日（日）10：00～11：30

（受付開始9時40分～）

☆ 場所：三鷹市 SUBARU 総合スポーツセンター サブアリーナ

☆ 参加費：無 料

☆ 参加対象者及び募集人数：60歳未満20名、60歳以上80名、合計100名

☆ 講師：木下 聡明、山内 砂穂（武蔵境駅南口「木下ダンスワールド」経営）

・ JCF スタンダード&ラテン A級

・ 現役10ダンサー選手

本講習会は、東京都体育協会のシニアスポーツ振興事業の一環として、主に60歳以上のシニア層の人達を対象とした健康づくりに役立つ“生涯スポーツ”としての社交ダンスの普及活動を目的として実施いたします。

＊ 床面保護のため革製新品ヒールカバーを装着して下さい（チェック有）

☆ 問い合わせ先

堀江 順子 Tel. 0422-48-7451

