

ダンスサークル★K&Q

生涯スポーツの一つ社交ダンスどうですか？
素敵な音楽を楽しみながら華麗にステップを
初めて一年後には、フロアで踊れるよう
になります。初めはみんな初心者です。



健康維持のためにダンスを！

目標の一つに競技会も！

会員募集！

ダンス始めませんか？

練習日	基本月3回	午後12時45分から14時45分
会場	スバル総合スポーツセンター 1F:軽体操室 B2F小体育室、武道場 (三鷹市新川6-37-1、三鷹市中央防災公園内元気創造プラザ内)	
会費	入会金 1,000円	参加費 1回 600円
指導	JDSF(日本ダンススポーツ連盟)	公認指導員2人 男性・女性
連絡先	ダンスサークル・キング&クイーン	担当 伊藤090-2230-0125 0422-32-2517(留守電)